

FEUILLE DE ROUTE

Nagez Forme Santé

Contexte général

La loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 a introduit la possibilité pour les médecins de prescrire une activité physique adaptée (**APA**) dans le cadre du parcours de soin des patients atteints d'une affection de longue durée. **La loi du 2 mars 2022** a élargi cette prescription aux patients souffrant de maladies chroniques, présentant des facteurs de risque ou en perte d'autonomie, tout en ouvrant la possibilité de prescription à l'ensemble des médecins impliqués dans la prise en charge.

Dans ce contexte, **les ministères chargés de la santé et des sports** encouragent activement le développement de la prescription d'activités physiques adaptées via des parcours structurés et en lien avec les **Maisons Sport Santé (MSS)**, dont 543 structures sont labellisées fin mai 2025. Malgré un cahier des charges contraignant, la FFN souhaite faire reconnaître pleinement la natation comme une composante essentielle du sport santé.

Objectifs stratégiques

1. Positionner la FFN comme acteur majeur du sport santé

Participer activement aux événements nationaux (colloques, séminaires, assises du sport santé...).

Publier le 3ème numéro du Natation Santé Magazine et contribuer à des supports institutionnels (Éducation nationale, presse nationale).

Valoriser les bienfaits de l'eau dans la pratique d'activités physiques adaptées.

Continuer à collaborer avec le CNOSF sur les travaux du Médicosport santé.

2. Développer les formations Brevet Fédéral NFS sur tout le territoire

Appuyer les ERFAN et l'INFAN pour la mise en œuvre des formations Éducateur NFS, notamment à distance (FOAD).

Intervenir dans chacune des formations pour que la stratégie fédérale soit comprise par tous.

Créer de nouveaux créneaux, y compris dans les territoires ultramarins.

Mettre à jour les documents de référence fédéraux.

Développer la communication sur la tenue des formations

3. Consolider et élargir les partenariats

Prolonger les collaborations avec la MAIF, Biogaran, et les associations de patients (USD, AFH, FFC, Transforme).

Travailler avec les collectivités territoriales et institutions nationales (État, ANS, CNOSF).

Mettre en place le protocole d'évaluation de l'activité NFS sur la santé des pratiquants en lien notamment avec USD (article 51 si possible)

Participez aux événements solidaires aux bénéfices d'une association de patients : USD, Transplanté

Axes opérationnels

4. Référencement des clubs FFN dans le dispositif « Sport sur ordonnance »

Encourager les clubs à se faire référencer au sein des MSS locales.

Cibler les EHPAD, centres hospitaliers, unités APA, et associations de patients.

Communiquer sur le Brevet Fédéral NFS inscrit sur l'arrêté du 8 novembre 2018 et celui du 12 juin 2025 autorisant l'intervention dans le cadre du sport sur prescription médicale.

Identifier les différentes associations de patients dans son territoire et proposer un accueil de qualité pour leurs adhérents.

5. Renforcer les liens avec les Maisons Sport Santé

Encourager les clubs à rejoindre le tissu associatif porteur des MSS.

Favoriser leur inscription dans les dispositifs régionaux sport santé bien-être (SSBE).

Vérifier l'existence d'un contrat local de santé sur le territoire pour entrer dans le dispositif.

6. Améliorer la communication auprès des professionnels de santé

Mobiliser les outils de communication fédéraux pour sensibiliser les médecins traitants.

Faire du lobbying pour inclure la prise en charge de l'APA dans les remboursements par l'assurance maladie.

Faire du lobbying envers les Ministères chargés de la santé et des sports et le CNOSF pour proposer des formations continues « sport santé » destinées aux médecins.

Communiquer sur le Brevet Fédéral NFS inscrit sur l'arrêté du 8 novembre 2018 et celui du 12 juin 2025 autorisant l'intervention dans le cadre du sport sur prescription médicale.

7. Conquérir de nouveaux espaces et modes de pratiques

Développer des partenariats avec des EHPAD, centres thermaux, hôpitaux, centres de rééducations et de réadaptations fonctionnelles, associations de malades...

Adapter les créneaux aux publics fragiles et aux structures médico-sociales.

Identifier les différentes associations de patients dans son territoire et proposer un accueil de qualité pour leurs adhérents.

Conclusion

Dans un contexte national où le sport éducatif, citoyen et santé devient une priorité, s'inscrire dans l'axe 2 de la stratégie nationale sport santé « Le développement du recours à l'activité physique adaptée à visée thérapeutique » devient crucial. Il est donc important que nos clubs s'inscrivent durablement dans cette dynamique. Ces projets peuvent bénéficier d'un accompagnement financier public. Après les perturbations dues à la crise sanitaire et la hausse des coûts énergétiques, la démarche « Nagez Forme Santé » constitue une réponse pertinente, innovante et durable aux enjeux de santé publique.